〔一〕 赌气获得的签证 5

〔二〕 精心的规划与无穷的变故 11

〔三〕 现代化的喀布尔——超市、书店与相机店 19

〔四〕 探访喀布尔的城墙体系 29

〔五〕 出师不利——折戟帕尔旺 39

〔六〕 重访贝格拉姆 51

〔七〕 朝圣巴米扬 61

〔八〕 存憾班达米尔 75

〔九〕 惊魂巴米扬归程 87

〔十〕 恰赫恰兰奇遇 95

〔十一〕 圆梦贾姆宣礼塔 103

〔十二〕 从恰赫恰兰到赫拉特 121

〔十三〕 两次游历赫拉特的小麻烦 131

〔十四〕 城堡与霍贾·阿卜杜拉·安萨里陵墓——赫拉特最重要的两座大型建筑 143

〔十五〕 赫拉特的历史街区 157

〔十六〕 两次失败的艾娜克之旅 173

〔十七〕 真塔利班之路——窜访加兹尼 185

〔十八〕 唯一的公共交通旅程 ——北方重镇马扎里沙里夫 199

〔十九〕 探访大夏故地——八卦图一般的巴尔赫城 209

〔二十〕 巴布尔花园周边的喀布尔 227

〔二十一〕 从卡尔加湖到大巴扎，和尤素福的一面之缘 241

〔二十二〕 喀布尔巴扎和老城区 251

〔二十三〕 三个中国人相聚法扎巴德 269

〔二十四〕 闲逛法扎巴德 279

〔二十五〕 塔利班源地——抵达坎大哈 295

〔二十六〕 坎大哈老城的街市 307

〔二十七〕 四十阶梯再遇麻烦 323

〔二十八〕 三访贝格拉姆，抱憾潘杰希尔 333

〔二十九〕 参观绿松石山遗产中心 345

〔三 十〕 收官喀布尔国家博物馆 359

后 记 379